

Óleo de Citronela

Repelente natural do mosquito transmissor da Dengue e Zika Vírus

Nome científico: *Cymbopogon winterianus* (Citronela Java) / *Cymbopogon nardus* (Citronela do Ceilão).

Origem: Brasil

Sinonímia: *Cymbopogon nardus*, *Cymbopogon confertiflorus*, *Andropogon ampliflorus*, *Andropogon nardus*, *Sorghum nardus*.

Nomes populares: citronela, capim-citronela, citronela-do-ceilão (C. nardus), cidró-do-Paraguai, citronela-de-java (C. winterianus).

Família: Poaceae (= Graminae).

Origem: Ceilão, Índia, Java.

Parte utilizada: Folhas e colmos.

Uso humano e veterinário

A expansão geográfica da Dengue e Zika Vírus e o aumento da frequência dos casos tornam cada vez mais urgente a implantação de campanhas de combate à doença. Entre as alternativas mais ecológicas, eficientes e de baixo custo para alcançar este objetivo, está a utilização da citronela, um capim da família Poaceae, repelente natural, de fácil aquisição por apresentar baixo custo. No aroma característico da citronela que lembra o cheiro do eucalipto está o seu poder repelente, agindo como controlador biológico do *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus* (dengue, chikungunya e Zika vírus) e outros insetos como pernilongos e borrachudos.

Conforme decreto 5813, de 22 de junho de 2006 (Ministério da Saúde), que aprova as práticas populares de uso de plantas medicinais e remédios caseiros, reconhece a Citronela como repelente natural do mosquito transmissor da dengue, atuando de forma segura e sem agredir o meio ambiente.

Estudos recentes destacam a Citronela como meio natural e eficaz no combate ao mosquito *Aedes aegypti*. O óleo essencial presente na planta é rico em geraniol e citronelal, que afugenta os insetos, prevenindo assim o risco de adquirir não somente a Dengue, mas também o Zika Vírus, que também é transmitido pelo *aedes aegypti* (MALUF, 2008).

A citronela é considerada um repelente natural e ecológico, pois espanta os insetos sem matá-los (GIOPPPO; SILVA; BARRA, 2006).

Outras formas de utilizar a citronela é preparar uma infusão com as folhas e passá-la no chão e janelas para que espante os mosquitos, ou preparando uma tintura mãe, resultante da ação do álcool sobre as folhas verdes da planta. Essa tintura serve de matéria prima na elaboração de velas, sabonetes repelentes e aromatizadores (VINHAL, 2009).

Devido a sua ação repelente, o Óleo de Citronela também pode ser utilizado para prevenir pulgas em animais. Além disso, possui ação antisséptica e desinfetante.

Propriedades

- Repelente natural atóxico de insetos
- Previne pulga em cães e gatos
- Possui ação antisséptica
- Ação Calmante, bactericida e carminativa
- Utilizado na aromaterapia para promover bem estar e ativar a memória
- Alivia pés cansados

Mecanismo de ação

O Óleo de Citronela possui óleos essenciais de odor característico que afugenta os insetos, prevenindo picadas.

O Óleo de Citronela pode auxiliar no combate à Dengue e Zika Vírus, não como cura e sim como repelente, evitando a transmissão da doença através da picada do *Aedes aegypti*.

Concentração de uso

Concentração usual recomendada: 3% a 10% em loções cremosas, loções hidroalcoólicas, óleos repelentes, sprays, aromaterapia, entre outros.

Esta concentração usual é aplicada para fórmulas de uso humano e veterinário.

Indicações e aplicações

Repelente de insetos, aromaterapia em casos de nervosismo, ansiedade, agitação.
Por se atóxico, pode ser utilizado por gestantes, lactantes e crianças acima de 6 meses de idade.

Contraindicações

Este produto é contraindicado para pessoas que apresentam sensibilidade ou alergia aos componentes da formulação.

Efeitos adversos

Informações não encontradas nas literaturas consultadas.

Recomendações farmacotécnicas

Pode ser solubilizado em álcool, soluções hidroalcoólicas e glicerina antes de ser incorporado nas formulações.
pH de estabilidade: informação não encontrada nas literaturas consultadas.

Informações de armazenamento

Seguir as condições de armazenamento disponíveis no rótulo do produto ou certificado de análise.

Sugestões de uso / Formulações

Aroma ambiental – em aromatizadores elétricos ou “Rechauds” cerâmico com vela: colocar um pouco de água e pingar 1 gota para cada 3 metros cúbicos.

Escalda pés - diluir 6 gotas do óleo essencial em 1 colher (chá) de óleo vegetal ou álcool de cereais. Adicionar 4 litros de água quente no inverno e água fresca no verão.

Spray repelente:

Óleo de Citronela	3% a 10%
Glicerina	qs
Solução hidroalcoólica	qsp 100mL

Modo de preparo: Pesar o óleo de Citronela, dispersa-lo em quantidade suficiente (qs) de Glicerina (ou Propilenoglicol), adicionar na solução hidroalcoólica preparada com álcool de cereais, agitar vigorosamente e acondicionar em frasco com tampa spray.

Modo de usar: Aplicar no corpo sempre que for necessário para repelir insetos

Loção repelente

Óleo de Citronela	3% a 10%
Fragrância (opcional)	0,5% a 1%
Base dermocosmética fluída / loção	qsp 200mL

Modo de usar: Aplicar no corpo sempre que for necessário para repelir insetos.

Repelente de insetos para bebês

Óleo de Citronela	10%
Loção cremosa	qsp 100mL

Modo de usar: Aplicar no corpo sempre que for necessário para repelir insetos.

Óleo repelente

Óleo de Citronela	10%
Óleo de Rícino	qsp 100mL

Modo de usar: Aplicar no corpo sempre que for necessário para repelir insetos.

Referências bibliográficas

Batistuzzo JAO, Itaya M, Eto Y. Formulário Médico Farmacêutico, ed.4, São Paulo: Pharmabooks, 2011.

Gioppo C, Silva RV., Barra VMM. A avaliação em ciências naturais no ensino fundamental. Curitiba: Ed. UFPR, 2006.
http://www.jardineiro.net/banco/cymbopogon_citratu.php - último acesso: 07/12/2015.

Maluf S. Óleos essenciais repelindo insetos e atuando no combate à dengue de maneira natural. Out. 2006.
Disponível em: http://www.aromaterapiacursoonline.com.br/externa_noticias.php?id=8 último acesso: 07/12/2015.

Vinhal M. Citronela – planta que combate o mosquito da dengue. Revista Vigor – Movimento e Saúde. Disponível em: <http://www.revistavigor.com.br/2008/09/23/citronela-planta-que-combate-omosquito-da-dengue/> - último acesso: 07/12/2015.

Última atualização: 05/01/2016 CE.